



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



HOSPITAL GERAL PRADO VALADARES

Coordenação:
Nathali Santana de Souza | terapeuta ocupacional

Apoio:
**Equipe multiprofissional da Pediatria
Grupo de Trabalho de Humanização (GTH)
Gestores do hospital**

Projeto 01 SEJAM BEM-VINDOS

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissional de referência do projeto:
Silvana Sousa | enfermeira



Sejam bem-vindos é um projeto atitude que modifica a forma dos profissionais de saúde realizar a admissão hospitalar.

Todos os pacientes e acompanhantes que cheguem à Pediatria do HGPV são orientados sobre as normas e rotinas do serviço, boas maneiras, é apresentada a estrutura física e os profissionais responsáveis pelo cuidado aos pacientes.

A enfermeira verifica se o acompanhante está bem estruturado emocional e nesse momento passa verbalmente todas as orientações, também disponibilizado em folder explicativo, além disso, tudo fica publicado no mural da Pediatria, inclusive nome e foto dos membros da equipe.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 02 TRANSFORMANDO EMOÇÕES

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissionais de referência do projeto:
Nathali Santana | **terapeuta ocupacional**
Marina Leal de Castro | **psicóloga**



Transformando Emoções é um projeto que aumenta a percepção do acompanhante quanto ao sentimento da criança, e orienta de forma prática, maneiras de promover o bem-estar da mesma no contexto hospitalar.

Nesta dinâmica a terapeuta inicia diálogo com a criança, a depender da idade, perguntando como está se sentindo, a resposta inicial é dada através da escolha de carinhas com expressões. Esta resposta não é revelada inicialmente, pois o acompanhante relata o que pensa sobre o estado da criança. Com isto é estabelecido um bom relacionamento na enfermaria e todos dão a sua opinião.

Assim é passado leito-a-leito, depois aberta discussão grupal e orientação do terapeuta, além da troca de experiência entre os próprios integrantes do grupo.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 03 BANHO MOTIVACIONAL

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissionais de referência do projeto:

Inês Regina | enfermeira

Márcia de Jesus | técnica de enfermagem



O **Banho Motivacional** é um projeto que visa promover um banho mais prazeroso para a criança hospitalizada, com o acompanhamento e orientação do profissional de saúde.

O profissional utiliza brinquedos laváveis que proporcionam diversão e entretenimento à criança durante o banho. Neste momento são utilizados brinquedos para obter maior amplitude de movimento, ou ajudar imobilizar partes do corpo que estejam lesionadas, no caso de queimaduras e fraturas.

Existe também um classificador onde ficam guardadas orientações sobre o banho no leito, banheira, chuveiro, cuidados de higiene e prevenção da infecção hospitalar.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 04 CAFÉ TERAPÊUTICO

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissional de referência do projeto:
Amanda Souza | nutricionista
Nathali Santana | terapeuta ocupacional



Café terapêutico é um projeto que tem sua ambiência própria, simulando um minirefeitório decorado. Este espaço pode ser usado livremente pela criança ou com acompanhamento profissional para trabalhar questões emocionais relacionadas à restrição de líquido, alimentar, dieta zero e falta de apetite.

As crianças e acompanhantes são orientadas a realizar a alimentação fora do leito, no espaço Café Terapêutico, os que apresentam necessidade de acompanhamento terapêutico específico por questões alimentares são atendidos com acompanhamento do nutricionista ou terapeuta ocupacional, onde também acontecem os grupos de educação em saúde (Nutrição Humanizada).

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 05 BRINQUEDOTECA VIVA

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissionais de referência do projeto:
Mônica Almeida | fonoaudióloga
Nathali Santana | terapeuta ocupacional



O projeto **Brinquedoteca Viva** tem como responsável o profissional terapeuta ocupacional, conforme exigência legal, e conta com o espaço equipado com som, TV, DVD, espelho grande, brinquedos, tatame, material para relaxamento, dentre outros.

Neste espaço acontecem os subprojetos Bandinha: Xô Doença! , CINEPED (cinema), PEDCONTOS (contação de histórias), Laboratório Corporal (exercícios, alongamentos, meditação, momentos de beleza), Mães e Filhos (interação através do brincar), Atividades Livres (atividades para desenvolver poder de atitude e criatividade), Jogue-jogos (trabalhar aspectos motores, cognitivos e sociais), Educação em Saúde (orientação e troca de experiências), entre outras atividades sugeridas pelas mães como de trabalhos manuais, palhaçada e teatralização. O Brinquedoteca Viva possui uma amplitude grande, é um projeto de humanização envolvente.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 06 BRINQUEDOTECA MÓVEL

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissional de referência do projeto:
Nathali Santana | terapeuta ocupacional



O projeto Brinquedoteca Móvel ainda não está em execução, pois aguarda aquisição de materiais permanentes. A brinquedoteca móvel será composta por dois cubos sobrepostos e articulados, conforme ilustração ao lado, equipados com 96 itens entre TV LCD, DVD, MP4, bonecas, carrinhos, livros, lápis e jogos.

O equipamento será leve e poderá ser transportado com facilidade para os diversos ambientes do hospital, atendendo as crianças que estejam restritas ao leito.

É uma experiência inteligente, profissional e humanizada que já deu certo em vários hospitais, como por exemplo, na Santa Casa de Poços de Caldas – Minas Gerais. O equipamento móvel também pode ser utilizado com adultos e idosos que se beneficiarão dos materiais disponíveis para estimular componentes sensoriais, motores, cognitivos e psicossociais.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 07 O QUE VAI ACONTECER COMIGO?

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissional de referência do projeto:
Caruline Queiroz | técnica de enfermagem



O que vai acontecer comigo é um projeto de intervenção que se caracteriza pela preparação da criança para a realização de procedimentos.

Antes de realizar o procedimento na criança é feita uma simulação de forma lúdica utilizando-se bonecos, os procedimentos simulados são: punção venosa, curativo, preparos cirúrgicos, cirurgia, uso do dreno e imobilização de fraturas.

Este preparo da criança é realizado pela equipe de enfermagem, do laboratório, técnicos, médicos e terapeutas ocupacionais.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 08 RESPIRANDO A LUDICIDADE

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissional de referência do projeto:
Jeanne Caldas | fisioterapeuta



A implantação do projeto Respirando a Ludicidade mudou a forma de realizar a Fisioterapia respiratória e motora no hospital. O fisioterapeuta está mais humanizado, e em parceria com a terapeuta ocupacional, faz uso de brinquedos e livros associados aos aparelhos de Fisioterapia Respiratória para interagir e estimular a criança durante o tratamento.

Já se observa aumento da motivação e adesão das crianças para participar da Fisioterapia respiratória, reduziu o choro e birras. A repetição dos comandos de forma lúdica é significativa para a criança, a Fisioterapia Respiratória passou a ser um momento de recreação, o fisioterapeuta gasta menor tempo para envolver a criança no tratamento e a recuperação é mais rápida, pois a criança é mais participativa.

Além de tratar o quadro clínico, é possível levar alegria, conhecimento e maior socialização com este projeto, pois causa impacto positivo sobre o emocional da criança.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 09 PUNCIONANDO LUDICAMENTE

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissional de referência do projeto:
Lucineide Batista | técnica de enfermagem



Puncionando Ludicamente é um projeto prático-participativo realizado por profissionais de enfermagem e terapia ocupacional, tornando a punção venosa mais humanizada e menos agressiva.

O procedimento realizado é envolto de brincadeiras que aguçam outros sentidos, diminuindo o limiar de dor, distraindo a criança e fazendo com que seu foco de atenção não seja na agulha (estímulo tátil e proprioceptivo) e sim em um brinquedo (estímulo visual, auditivo, etc.).

Depois da implantação do projeto a contenção física para o procedimento é feita de forma mais humanizada, com uso de chocalhos, luvas decoradas e fantoches, promovendo humanização e ludicidade para a criança.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 10 MEDICINA HUMANIZADA

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissional de referência do projeto:
Virgínia Ferraro | médica pediatra



Medicina Humanizada é um projeto que agrega o uso da ludicidade à prática do médico, facilitando o vínculo com a criança, diminuindo o medo e oferecendo maior orientação e confiança à família.

Os médicos têm à sua disposição uma maleta de uso específico contendo brinquedos e brindes para usar durante o atendimento.

Sempre que possível os médicos utilizam brinquedos para avaliar a criança, é orientação do projeto aos médicos: chegar ao leito e se apresentar, perguntar o nome da criança, esclarecer dúvidas das mães e indicar um tempo previsto de permanência.

Enfermeiros e médicos além da abordagem ao paciente, devem se preocupar com vestimenta que contenha um ponto de luz e agarradinho no estetoscópio.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 11 INTEGRA MAIS EQUIPE

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissional de referência do projeto:
Claudiana Pereira Santos | enfermeira



O projeto **Integra Mais Equipe** é uma proposta de trabalho que valoriza o servidor, resgata sua autoestima e demonstra a preocupação da instituição para com o seu trabalhador.

Este projeto é composto de 5 subprojetos - exercícios laborais, ergonomia e saúde, conforto para quem nos conforta, momento significativo e troca profissional.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 12 VISITA ABERTA

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissional de referência do projeto:
Kira Gomes | enfermeira



De acordo com a Política Nacional de Humanização (PNH-2007), a **visita aberta** é uma proposta cujo objetivo é ampliar o acesso dos visitantes às unidades de internação, de forma a garantir o elo entre o paciente, sua rede social e os diversos serviços da rede de saúde, mantendo latente o projeto de vida do paciente.

Para a equipe da Pediatria e o Grupo de Trabalho de Humanização (GTH) implantar o sistema de visita aberta na Pediatria do HGPV foi necessário sensibilizar trabalhadores de diversos setores do hospital, fizemos pré-teste da visita aberta, com prévia comunicação entre portaria e enfermaria, depois disso é que a Visita Aberta na Pediatria passou a ocorrer.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 13 DOMINGO FELIZ

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissional de referência do projeto:
Jéssica Silva | técnica de enfermagem



O projeto **Domingo Feliz**, implantado em março deste ano na Pediatria do HGPV, surgiu da proposição elaborada pelo Serviço de Enfermagem e Terapia Ocupacional da Pediatria visando promover o encontro de familiares e crianças com os menores internados e acompanhantes.

O projeto está ativo e proporciona socialização entre famílias, melhora o estado afetivo e distancia a criança do processo de adoecimento.

Este projeto visa a liberação da entrada de crianças menores de 12 e maiores de 2 anos de idade, acompanhadas dos responsáveis, para visitar seus parentes internados na Pediatria que não estejam em isolamento.

As visitas ocorrem todos os domingos das 9 às 10 horas da manhã no quiosque da Pediatria, com atividades recreativas.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 14 DATAS FESTIVAS

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissional de referência do projeto:
Luciara Nascimento | enfermeira



O projeto **Datas Festivas** tem o objetivo de significar datas que são comemoradas na nossa sociedade, modificando a rotina hospitalar. As atividades promovem descontração e mobiliza crianças e acompanhantes desde os preparativos para as festas, desviando foco de ansiedade.

Este projeto não se caracteriza apenas na realização da festa, mas também no envolvimento dos sujeitos em atividades prazerosas no hospital. Com isso se conhece sobre folclore, cultura brasileira, história da cidade, além de aprender atividades manuais, saber dos riscos e como prevenir agravos à saúde em determinadas épocas do ano, a exemplo do São João e Carnaval.

O projeto tem proporcionado também momentos para externar sentimentos afetivos, como no dia dos pais, das mães, das avós, onde são feitos cartões e escritas mensagens.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 15 LIVRO DE AUTOAJUDA

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissional de referência do projeto:
Maria Elcy | técnica de enfermagem



Livro de Autoajuda é um projeto que utiliza livro ata e caneta para os usuários que tiverem interesse registrar uma mensagem quanto às vivências na Pediatria do HGPV. No caso de alguém que não domina a escrita, este se expressa verbalmente e outra pessoa faz o registro no livro.

No livro de autoajuda os familiares podem expor suas emoções e sugestões, lembrando que existem outras formas de autoajuda dentro do programa de humanização do serviço.

Sabe-se que palavras de bom ânimo trazem conforto e sentimentos otimistas, os pacientes passam ter mais confiança na sua capacidade de recuperação. Acreditar na equipe, verificar a satisfação das pessoas em relação ao ambiente e poder expressar-se, promove maior aproximação dos envolvidos e agencia qualidade no processo de tratamento.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 16 LIVRO DO CONHECIMENTO

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissionais de referência do projeto:
Maria Clara | técnica de enfermagem
Ana Cristina | técnica de enfermagem



O projeto **Livro do Conhecimento** utiliza livro ilustrado com escrita em linguagem acessível para que os acompanhantes e familiares compreendam de forma mais fácil acerca das patologias das crianças internadas na Pediatria do HGPV.

O conteúdo deste livro foi organizado pela equipe da Pediatria através de levantamento e identificação das patologias mais frequentes.

O material desenvolvido explica de forma simples as patologias mais presentes nas crianças internadas, orienta o público, intensifica atitudes de prevenção e incentiva acompanhantes, visitantes e familiares a tirar dúvidas.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 17 AMBIÊNCIA TERAPÊUTICA

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissionais de referência do projeto:

Silvana Santana | enfermeira

Bianca Almeida | técnica de enfermagem



Ambiência Terapêutica é um projeto que oferece espaço acolhedor, confortável e alegre, além disso, contém estímulos sensoriais, cognitivos e motores para as crianças na estrutura física do hospital.

Este projeto favorece o brincar além do espaço da Brinquedoteca e sem a necessidade do terapeuta ocupacional estar presente, “cria espaços para que as crianças passem o dia envolvidas em atividades significativas e minimiza o peso da estrutura hospitalar.

Itens disponíveis na ambiência da Pediatria do HGPV: jardim sensorial, parquinho, espaço jogando com a psicomotricidade, espaço café terapêutico, espaço puncionando ludicamente, espaço varal de atividade, cantinho da atividade, cantinho da leitura, espaço pedartes, quiosque, brinquedoteca, brincadeiras no chão, brincadeiras no muro, brincadeiras nos bancos.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 18 JARDIM SENSORIAL

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissionais de referência do projeto:
Nathali Santana | terapeuta ocupacional
Nilma Moraes | técnica de enfermagem



O **Jardim Sensorial** é um espaço ecológico diferente dos jardins convencionais, uma vez que o intuito não é apenas a pessoa usar o sistema visual para ver o jardim, mas também poder usar o sentido tátil para tocar, o olfativo para sentir aromas, o auditivo para ouvir sons relaxantes, o gustativo para provar o sabor e o vestibular para poder movimentar-se.

No hospital não podemos explorar o recurso gustativo, o tátil só de forma adaptada, devido dieta apropriada e prevenção de infecção hospitalar.

O Jardim Sensorial da Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares foi construído com base na Terapia de Integração Sensorial, uma abordagem muito utilizada na Terapia Ocupacional.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 19 BRINCANDO NO PARQUE

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissionais de referência do projeto:
Nathali Santana | terapeuta ocupacional
Bianca Almeida | técnica de enfermagem



O **parque** por si só é um espaço motivador para a criança. Chegar a um hospital e saber que ali existe um parque aproxima a criança do brincar e faz com que ela tenha uma melhor adaptação, desfazendo sentimentos de ameaça do ambiente e equipe.

O parque promove socialização, afastamento do adoecimento e estímulos vestibulares (movimento, posicionamento, equilíbrio e propriocepção), o que diminui aspectos dolorosos (Terapia de Integração Sensorial), além disso, aumenta o grau de alerta e proporciona noção de perigo. Assim, no parque é possível brincar de forma integrada e trabalhar aspectos clínicos das crianças, como força muscular, equilíbrio, noções de peso, percepção corporal, etc. O parque também faz parte da ambiência terapêutica.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 20 ALTA HOSPITALAR HUMANIZADA

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar

Profissional de referência do projeto:
Thaise Andrade | enfermeira



Alta Hospitalar Humanizada é um projeto que visa inserir a criança no processo de alta, dando noção de início, meio e fim do tratamento.

A alta hospitalar é precedida de alta médica, todas as orientações de continuidade do tratamento na rede ambulatorial, prevenção de reincidência da patologia ou uso de algum medicamento ou tratamento ambulatorial, são registradas na ficha de contra-referência entregue ao responsável mediante assinatura de segunda via que fica arquivada no prontuário.

A criança de alta recebe um crachá com mensagem da equipe, instrumento que vai permitir sua liberação na Portaria do hospital, onde será conferida data, carimbo e assinatura do enfermeiro ou do médico.

A criança recebe ainda um doce para ele, ou a depender da patologia, para levar para o irmão, ou amigo, além de levar também as produções realizadas na Brinquedoteca.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.

Projeto 21 AMOR-te

SECRETARIA
DA SAÚDE



Programa Humanizar da Admissão à Alta Hospitalar



Profissionais de referência do projeto:

Jéssica Chaves | técnica de enfermagem
Caruline Quairoz | técnica de enfermagem
Marina Leal de Castro | psicóloga



AMOR-te é um projeto de mudança de atitude da equipe, de superação das próprias limitações e do medo em torno da temática morte.

São objetivos do projeto, promover conforto no processo da morte quando inevitável e dar suporte aos familiares, além de prepara-los, dialogando sobre o quadro clínico da criança e possibilidade de cura.

Em casos específicos é preciso acompanhar o processo de morte e o momento quando aceito pela família e/ou a própria criança, buscando fazer a passagem de forma mais adequada (religiosa, apoio em silêncio, etc.), reduzindo a hostilidade.

Pediatria do Hospital Geral Prado Valadares, Jequié-BA, Brasil.